



Pokrój kapustę na kawałeczki i pokrojoną włóż do miseczki.

Małgorzata Strzałkowska

Jesienna surówka **Samo zdrowie**

(przepis doskonały dla dużych i dla małych)



Umyj ogórek, obierz dokładnie, po czym w kosteczkę pokrój go zgrabnie.

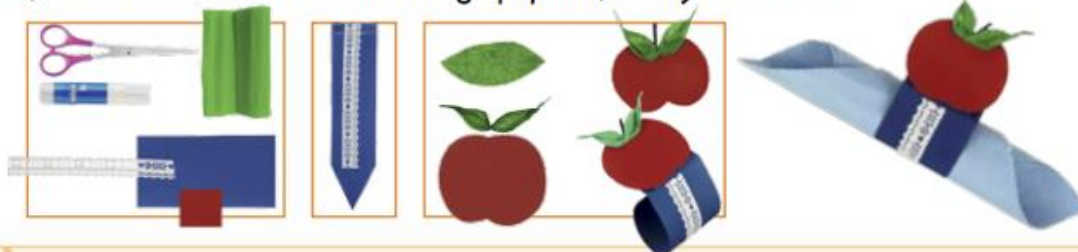


Marchewkę umyj, obierz ze skórki, zetrzyj na tarce na cienkie wiórki.



Rozłup orzechy, wyrzuć łupiny, a środek pokrusz w małe drobiny.

- Jak zrobić serwetnik z kolorowego papieru, bibuły i koronki?



6

JESIENNA SURÓWKA „SAMO ZDROWIE”





Umytą natkę pokrój drobniutko,
w jedną surówkę połącz wszystko



i całość razem mieszaj chwileczkę,
dodając miodu jedną łyżeczkę.



Potem surówkę odstaw na boczek.
Gdy puści pełen witamin soczek,
wygodnie sobie przy stole siadaj
i „Samo zdrowie” łyżką zajadaj.



8

1. Dlaczego surówka nazywa się „Samo zdrowie”?
2. Opisz wygląd i smak warzyw.
3. Załóżcie klasową książkę kucharską. Zapisujcie w niej ciekawe przepisy.

Tropiciel słówek



1. Zrób 3 karty do słowniczka

LITERA

SŁOWO

rozłup



OBJAŚNIENIE

ZDJĘCIE/OBRAZEK

rozbij

.....

.....

.....

.....

ZDANIE

.....

.....



Tropiciel słówek



LITERA

[Empty dashed box for writing a letter]

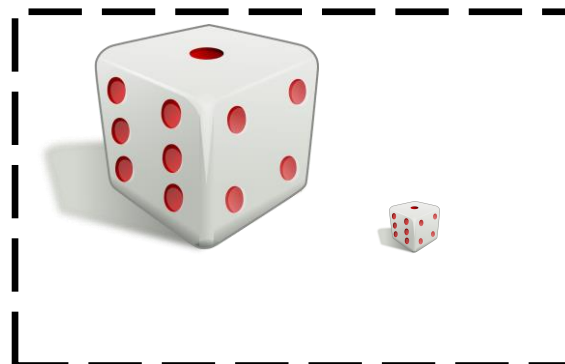
SŁOWO

kosteczka

OBJAŚNIENIE

.....
.....
.....

ZDJĘCIE/OBRAZEK



ZDANIE

.....
.....

Tropiciel słówek



LITERA

SŁOWO

wiórki



OBJAŚNIENIE

.....

.....

.....

ZDJĘCIE/OBRAZEK



.....

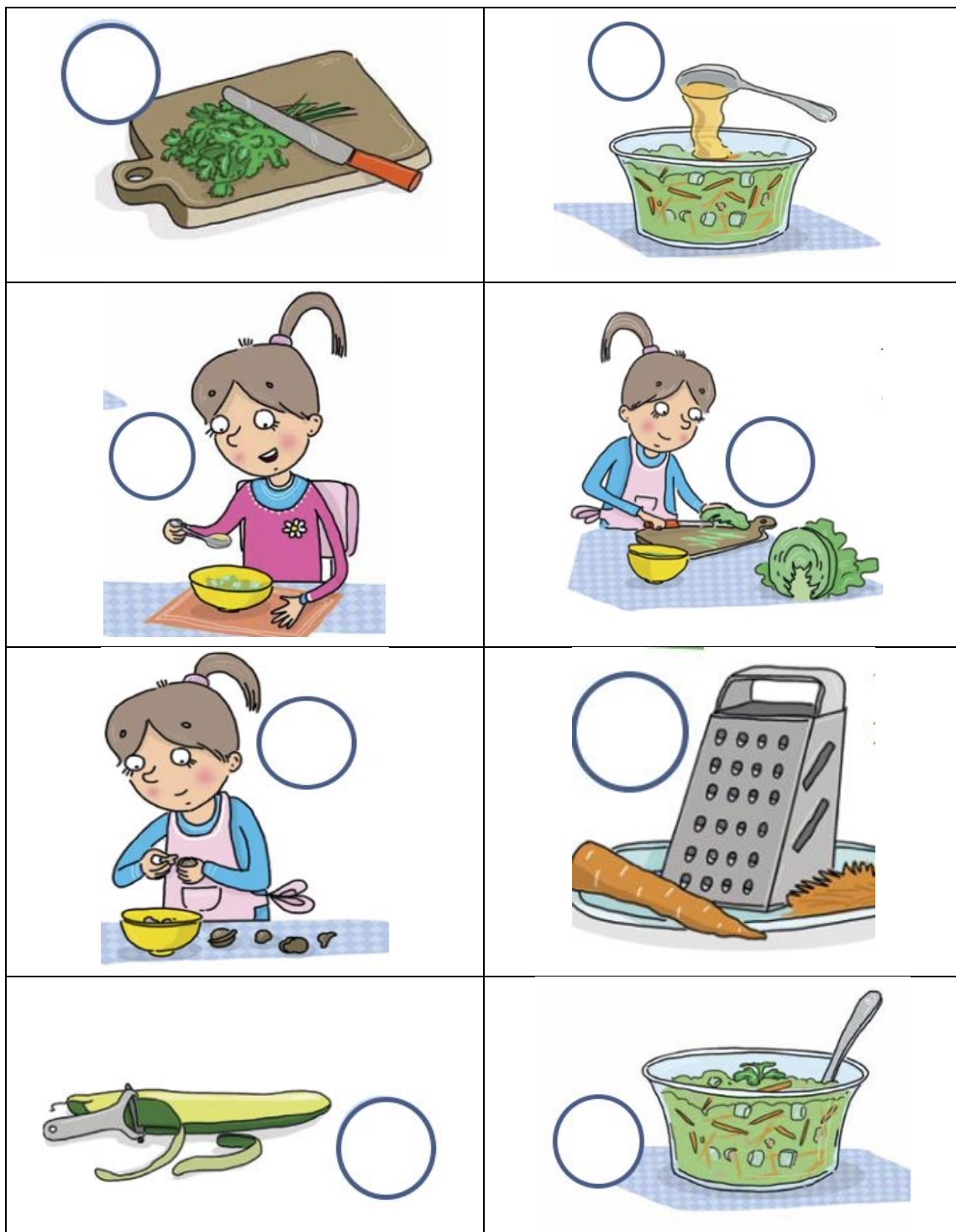
.....

ZDANIE

Zetrę marchewkę na wiórki.

.....

Ułóż obrazki w kolejności



Dopasuj tekst do obrazka



Potem surówkę odstaw na boczek.
Gdy puści pełen witamin soczek,



Marchewkę umyj, obierz ze skórki,
zetrzyj na tarce na cienkie wiórki.



Pokrój kapustę na kawałeczki
i pokrojoną włóż do miseczki.



Umytą natkę pokrój drobniutko
w jedną surówkę połącz wszyściutko.



Umyj ogórek, obierz dokładnie,
po czy w kosteczkę pokrój go zgrabnie.



wygodnie sobie przy stole siadaj
i „Samo zdrowie” łyżką zajadaj.



i całość razem mieszaj chwileczkę,
dodając miodu jedną łyżeczkę.



Rozłup orzechy, wyrzuć łupiny,
a środek pokrusz w małe drobiny.



Jak działa język?



oni **zrobią**

pokroją

umyją

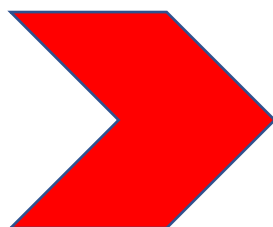
rozłupią

pokruszą

połączą

napiszą

narysują



ty **zrób**

pokrój

umyj

rozłup

pokrusz

połącz

pisz

rysuj

Uzupełnij

Oni **pokroją (co?)** jabłko.

Ty **(co?)** marchewkę.

One **umyją (co?)** gruszkę.

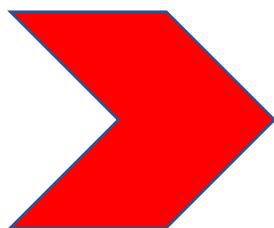
Ty **(co?)** jabłko.

Oni **narysują (co?)** banana.

Ty

Jak działa język?

oni robią/zrobią
czytają
zajadają
siadają
mieszają
obiorą
wyrzucą



ty zrób
czytaj
zajadaj
siadaj
mieszaj
obierz
wyrzuć



Uzupełnij

Ja **czytam (co?)** książkę.

Ty **(co?)** książkę.

Ja **mieszam (co?)** sałatkę.

Ty **(co?)** herbatę.

Ja **obiore (co?)** ogórek.

Ty 

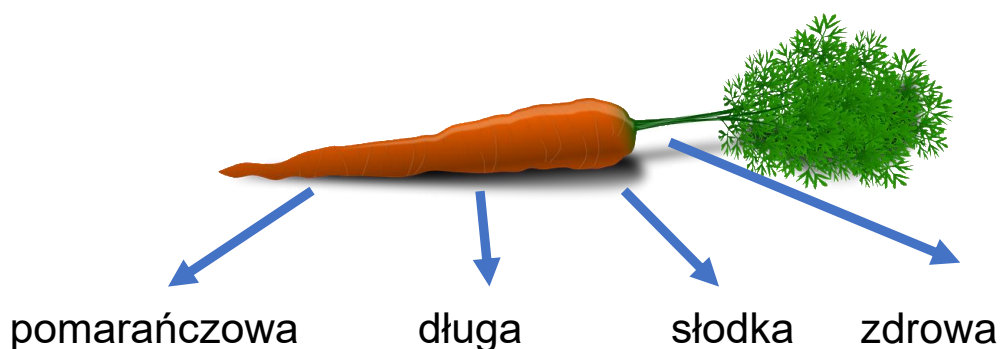


Podziel wyrazy na dwie grupy i wpisz do tabeli

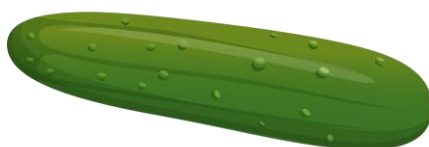
pisz
 siadaj śpij mów
czytaj mówią
 siadają rozłup
 jedzą mieszaj rozłupią
 wyrzucić wyniosą mieszają
 wyrzuca jedz wynieś
 piszą śpią

oni robią/zrobią	ty zrób

Jakie są warzywa? Opisz warzywa



To jest marchewka. Marchewka jest pomarańczowa, długa, słodka i zdrowa.



.....
.....

To jest ogórek. Ogórek jest

.....

zielony	długi	zdrowy	smaczny
---------	-------	--------	---------

Narysuj warzywa i opisz je

A large, empty rectangular box with a thin blue border, intended for drawing a vegetable.

To jest

.....

A second large, empty rectangular box with a thin blue border, identical to the first one, intended for drawing another vegetable.

To jest

.....

Uzupełnij przepis na surówkę



(Ty) Pokrój kapustę na kawałeczki i pokrojoną (włożą)
..... do miseczki. (Umyją) ogórek,
(obiorą) dokładnie, po czym w kosteczkę
(pokroją) go zgrabnie. Marchewkę (umyją)
....., (obiorą) ze skórki.
(Zetrą) na tarce na cienkie wiórki. (Rozłupią)
..... orzechy, (wyrzucą)
łupiny, a środek (pokruszą) pokrusz
w małe drobiny. Umytą natkę (pokroją)
drobniutko, w jedną surówkę (połączą)
wszyściutko i całość razem (mieszają)
chwilczkę dodając miodu jedną łyżeczkę. Potem surówkę
(odstawią) na boczek. Gdy puści pełen
witamin soczek, wygodnie sobie przy stole (siadają)
..... i „Samo zdrowie” łyżką zajadaj.